

Sanitas Health Forecast

Ein Blick in unsere Gesundheit der Zukunft

Wie funktioniert gesundes Leben wirklich? Ist es bald selbstverständlich, gesunde 120 Jahre alt zu werden? Können wir unsere DNA verändern? Und lassen wir uns demnächst von einem Roboter operieren? Der Sanitas Health Forecast wirft als erste Schweizer Publikation einen Blick auf das, was uns als Gesellschaft und ganz persönlich zum Thema Gesundheit in Zukunft erwartet.

Text: René Allemann* Bilder: Branders



Umfassende Studie zum Gesundheitsmarkt: Werden wir 120 Jahre gesund leben?

Gesundheit bewegt uns nicht nur in Krisenzeiten. Wir alle wünschen uns ein möglichst langes, gesundes Leben. Und wir werden de

facto immer älter: So sind Wissenschaftler überzeugt, dass der erste Mensch, der über 120 Jahre leben wird, schon längst geboren ist. Dabei ist jedem von uns bewusst: Nur gesund ist ein solches langes Leben wirklich lebenswert.

Gleichzeitig entwickelt sich der Gesundheitsmarkt mit neuen Behandlungsmethoden und grossen Fortschritten in der Medizin rasant. Die Digitalisierung verändert persönliche Gewohnheiten grundlegend, und unser Gesundheitsverständnis wird immer ganzheitlicher – mit nachhaltigen Konsequenzen

* René Allemann ist CEO von Branders.

für unser Leben. Was bedeutet das für unsere Gesundheit der Zukunft?

400 Seiten Antworten und Einblicke

Der Sanitas Health Forecast gibt auf über 400 Seiten mit Reportagen, Interviews, Porträts, exklusiven Studienergebnissen und Zukunftsvisionen Antworten auf und interessante Einblicke in das, was uns hinsichtlich unterschiedlichster Gesundheitsthemen erwartet, was Experten dazu sagen und wie einige von uns diese Zukunftsthemen bereits leben. Dabei kommen Schweizerinnen und Schweizer jeder Altersgruppe ebenso zu Wort wie über 60 renommierte Expertinnen und Experten.

In über 90 Storys wird beleuchtet: Welche gesundheitlichen Unterschiede zeigen sich zwischen den Geschlechtern? Wie wird Gesundheit für jeden von uns personalisiert? Werden wir 120 Jahre lang gesund leben? Lassen wir uns von Robotern operieren, und manipulieren wir unsere DNA? Und wieso wird sich unser Verständnis von Gesundheit stark verändern?

Mit dem Health Forecast geht die Krankenversicherung Sanitas als Herausgeberin neue Wege. Im Sinne ihrer kommunikativen Leitidee «Gemeinsam für deine Gesundheit» sollen überraschende Erkenntnisse und Visionen zur Gesundheitszukunft von nun an mit der Bevölkerung geteilt werden. «Der Gesundheitsmarkt verändert sich rasant: mit grossen Fortschritten in der Forschung, neuen Behandlungsmethoden und einem neuen Gesundheitsverständnis unserer Versicherten», so Kaspar Trachsel, Leiter Marketing & Vertrieb. «Als Krankenversicherung ist es

unsere Aufgabe, den Menschen zu zeigen, wie sie ihre Gesundheit proaktiv beeinflussen, planen und managen können. Wir möchten mit provokanten Fragen persönliche Gedanken und grundsätzliche Diskussionen anstossen.»

Konzipiert und produziert wird der Sanitas Health Forecast von der Zürcher Creative Consultancy Branders, die die Publikation im Auftrag von Sanitas in enger Zusammenarbeit mit dem Wörterseh-Verlag erstellt. Die Inhalte werden von einer Redaktion aus 30 Journalistinnen und Journalisten recherchiert und aufgezeichnet. Verlagsleiterin Gabriella Baumann-von Arx vom Wörterseh-Verlag sagt zur ersten Schweizer Publikation zur Gesundheitszukunft: «Der Sanitas Health Forecast bietet eine Fülle von überraschenden Erkenntnissen über das, was uns bezüglich Gesundheit erwartet, und zeigt, was die Menschen in der Schweiz zum Thema Gesundheit bewegt. Kurz und gut: ein Buch, das in jeden Schweizer Haushalt gehört.»

«Jede und jeder 18- bis 29-Jährige kann sich ein Mikrochip-Implantat vorstellen.»

Die erste Schweizer Studie zur Gesundheit der Zukunft

Der Sanitas Health Forecast präsentiert ausserdem exklusiv die Ergebnisse der ersten landesweiten repräsentativen Studie zur Gesundheit der Zukunft, für die über 2000 Menschen zu ihren Einstellungen, Wünschen und

Die Gesundheit der Zukunft – Edition 2020

Wie wir bald 120 Jahre lang gesund leben werden
Sanitas Health Forecast
 Wörterseh-Verlag, 2020, 408 Seiten

Der Sanitas Health Forecast ist für 18 Franken im Buchhandel, am Kiosk und online erhältlich:
www.woerterseh.ch

Bedenken befragt wurden. Darunter sind Erkenntnisse wie: Jede und jeder Zehnte hat im Alltag «häufig bis sehr häufig» Angst. Fast jede und jeder vierte 18- bis 29-Jährige kann sich ein Mikrochip-Implantat vorstellen. Und 88 Prozent der Befragten sind überzeugt, dass ihr eigenes Verhalten den grössten Einfluss auf ihre Gesundheit hat.

Dieses erstarkende Bewusstsein der Eigenverantwortung wird unser Leben mehr beeinflussen als jedes andere Thema: Gesundheit wird zum persönlichen, kostbaren Gut, das wir mit unzähligen digitalen Helfern und Angeboten kontrollieren, steuern und optimieren werden – als wahre Manager unserer Gesundheit.

Wer Lust auf noch mehr Zukunftsaussichten hat, kann in den neuen vierzehntäglichen Sanitas Health Forecast Podcast hineinhören: Hier spricht TV- und Radiomacher Frank Baumann jeden zweiten Mittwoch mit einem Gast über die Gesundheit der Zukunft – wer sie schon lebt, was uns erwartet und was bereits heute Realität ist. 

ANZEIGE

1/4 Inserat quer links